

## Sportangebote für Flüchtlinge

### DJK Hörste:

Sportangebot	Wochentag / Uhrzeit	Ort	Zielgruppe	Ansprechpartner/-in
Yoga	montags 18.00 – 19.00 Uhr	Hörste	Frauen ab 18 Jahre	S. Landgräber Tel.: 02948/ 2193 Landgraeber-lippstadt@t-online.de
Powergymnastik	dienstags 20.00 – 21.00 Uhr			
Rückengymnastik	freitags 17.00 – 18.00 Uhr			

### Judo-Sportverein Lippstadt e. V.:

Sportangebot	Wochentag / Uhrzeit	Ort	Zielgruppe	Ansprechpartner/-in
Judo	montags und donnerstags 16.30 - 18.00 Uhr (K) 18.00 - 19.30 Uhr (J) 19.30 - 21.00 Uhr (Erw.)	Sporthalle Hedwig- Schule	Kinder m/w ab 7 Jahre	SebDJKastian Niehaus Tel.: 02941/21341 s.niehaus@t-online.de

Hinweis: Kostenloses Probetraining; Beitrag je nach Resonanz; Möglichkeiten nach Absprache

### Reha Behinderten Sportgemeinschaft Lippstadt und Umgebung:

Sportangebot	Wochentag / Uhrzeit	Ort	Zielgruppe	Ansprechpartner/-in
Fußball	dienstags 18.30 – 20.00 Uhr	alte Turnhalle des EVG	von 18 – 50 Jahre	Wail Maghames Tel.: 02941/2267 maghames_wail@web.de
Sitzball	donnerstags 19.50 – 21.30 Uhr			

Hinweis: Für Sportbegeisterte mit und ohne Handicap

### Yawara Lippstadt:

Sportangebot	Wochentag / Uhrzeit	Ort	Zielgruppe	Ansprechpartner/-in
Judo	dienstags und donnerstags 16.30 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr	Görrestraße 4, Lippstadt	m / w 6 – 12 Jahre <u>12 – 18 Jahre</u>	Stefan Großkreuz Tel.: 02941/25285 info@yawara-lippstadt.de
Kin-Ball	samstags 18.00 – 20.00 Uhr	Josefschule	m / w 6 – 50 Jahre	

Hinweis: Bitte vorherige Rücksprache

### SW Overhagen:

Sportangebot	Wochentag / Uhrzeit	Ort	Zielgruppe	Ansprechpartner/-in
Kinderturnen	mittwochs 15.00 – 19.00 Uhr	Sporthalle GSO	Kinder m/w	Karl-Heinz Burghardt Tel.: 0171-4876529 k.-h.burhardt@t-online.de
Frauensport	montags 19.30 – 20.30 Uhr		Erwachsene w	
Männer- /Frauensport	dienstags 18.00 – 19.00 Uhr		Erwachsene m / w	

### DJK Sportgemeinschaft Benninghausen-Eickelborn:

<b>Sportangebot</b>	<b>Wochentag / Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Ansprechpartner/-in</b>
Judo	dienstags 19.00 – 20.00 Uhr	alte Schule Eickelborn	m / w	Martin Schade

Hinweis: Einige Judoanzüge können gestellt werden.

### Gesundheit durch Bewegung:

<b>Sportangebot</b>	<b>Wochentag / Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Ansprechpartner/-in</b>
Laufen	taglich außer mittwochs und sonntags	verschied. Treffpunkte	m / w	Bathel Schumacher Tel.: 02941/60113

Stadtsportverband Lippstadt e. V.  
Stand: 08.02.2016